

イミフィンジ+シスプラチン+ゲムシタピン療法の治療をお受けになる方へ

★治療スケジュール

症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。

お薬の名前	1日目	8日目	9～21日目
イミフィンジ (デュルバルマブ)	 1 時間	お休み	お休み
吐き気止め	 15 分	 15 分	
ゲムシタピン (ゲムシタピン)	 30 分	 30 分	
シスプラチン (シスプラチン)	 1 時間	 1 時間	

★起こりやすい副作用 これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

〈血液検査からわかる副作用〉



白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後10～14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！ 白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

赤血球減少(貧血)

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

腎機能障害

抗がん剤の影響で腎臓がうまく働かなくなることがあります。腎臓の働きが悪くなると、お薬が体内から抜けにくくなり、副作用が強くなる場合があります。

⇒500mLのペットボトル、2本ぐらいを目安に水分をとりましょう。

〈ご自身でわかる副作用〉

悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。治療時期に合った吐き気止めを使います。ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

倦怠感

治療開始2、3日後に症状があらわれることがあります。また、治療が継続することで徐々に出てくることもあります。症状が強い場合には、お薬で対応することがあります。

⇒無理に動こうとせず、安静にして様子を見て下さい。

血管痛

抗がん剤の刺激によって、点滴中～点滴後に血管に沿って痛みがでることがあります。

⇒痛みや異常を感じたら、我慢せずにスタッフに声をかけて下さい。

末梢神経障害

治療回数が増えると徐々にしびれが出てくる場合があります。治療を終えても、しびれが回復するまで時間がかかります。

⇒日常生活に支障が出る時は、主治医に相談して下さい。

しゃっくり

〈免疫療法による副作用〉

間質性肺疾患

空気を取り込む肺胞という器官が炎症を起こす病気です。初期症状は、息切れ、発熱、痰のない乾いた咳（空咳）、疲労などがあげられます。これらの症状に気付いたら自分で対処せず、すぐに医師、看護師、薬剤師に連絡して下さい。また、60歳以上の方や肺の病気や手術をしたことがある方、呼吸機能が低下していたり酸素を投与している方、肺に放射線を照射したことがある方、腎障害のある方は間質性肺疾患が起こりやすい可能性があるため特に気を付けましょう。

重症筋無力症、心筋炎、筋炎、横紋筋融解症

神経から筋肉への情報の伝達がうまくいかなくなる病気です。よく現れる症状は、繰り返し運動で疲れやすい、足や腕に力が入らない、ものが二重に見える、まぶたが重い、筋肉痛があるなどです。症状が急激に悪化し、息がしにくくなることもあります。

大腸炎、重度の下痢

下痢や、大腸に炎症が起こる大腸炎を発症することがあります。初期症状は、下痢、排便回数の増加、腹痛、血便です。発熱を伴うこともあります。

1型糖尿病・肝機能、甲状腺機能障害 ⇒血液検査で定期的に確認を行います。

★すぐに連絡をいただきたい副作用



- ★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。（間質性肺炎）
- ★「尿量が少なくなる」、「ほとんど尿が出ない」、「一時的に尿量が多くなる」、「むくみ」、「体がだるい」（急性腎不全）

※ここに記載した副作用以外にも、体の異常を感じたら病院にご連絡ください。