

東京病院 ニュース

第3号

2002年 1 月発行



発行元 国立療養所東京病院

〒204-8585 東京都清瀬市竹丘3-1-1

TEL 0424 (91) 2111 FAX 0424 (94) 2168

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/tokyo/>



当院の屋上から朝日に映える富士を望む

撮影 診療部長 原田英治



年頭にあって

皆様明けましておめでとうございます。年初早々ではありますが、世の中不景風が吹き、医療分野でも制度改革、医療費抑制が叫ばれ、経営面での厳しさは今後一層増すと覚悟せざるをえない状況です。

さて、当院の建替え工事は最終段階に入り、既に病棟、中央診療棟は完成、残すところは外来棟と管理棟となりました。平成15年には新しい「東京病院」として船出しますが、新生の東京病院は昔日の結核療養所ではありません。

今後も関東信越地区の結核基幹施設としての機能は残りますが、当院には呼吸器内科・外科、肝臓内科、一般外科（消化器外科）、リハビリテーション科、循環器内科、眼科、神経内科などの診療科以外に緩和ケア病棟もあり、救急医療を含め、一般地域医療に貢献できる素地は既に十分備えています。したがって、時代の変化に柔軟に対応し、地域の期待と要望に応える病院に発展することが、当院の重要な使命と考えます。

具体的には、医療を受ける人の立場に立つこと、高度先進的医療であると同時に、個々の患者様にとって最善の医療の提供に努めること、また、地域との共生に努めることを念頭に、今後の病院運営を進める所存であります。

最後になりましたが、皆様方にとって、本年がよい年となりますことを心からお祈り申し上げます。私の年頭所感といたします。

平成十四年 元旦

国立療養所東京病院 院長 毛利昌史



臨床研究部長 倉島 篤行

二十一世紀の2年目を迎えています。

皆様もご存知と思いますが、今年もまた健康保険制度の改定が報道されています。

現在日本人の平均寿命は女性が84歳、男性が77歳でいずれも世界のトップです。この背景には優れた日本食の構成もあるでしょうが、比較的低廉な実費で、国民の誰もがかなり高度の医療を受けられる現在の国民健康保険制度も挙げられるでしょう。医学医療の進歩や、国民全体の高齢化などで、どこの国も総医療費の増加に困っており、様々な制度改革が行われていますが、なかなか理想的な制度は実現できていないのが現状です。日本は先進国の中では対GDP比総医療費が低い部類の中で、国民全体にかなり優れた医療を供給できているのも事実です。

高齢者人口が増加し、景気もなかなか好転しない状況で多くの困難はありますが、現在の健康保険制度の優れた内容は維持したいものです。

東京病院は病棟、手術棟、放射線部門の新築が終わり、引き続いて、新しい東を向いた外来棟の建設が始まりつつあります。現在の新しい病棟は、感染症対策でも200床以上が1時間6回、陰圧換気など世界的にもトップの装備を持っています。この優れた装備にふさわしい医療、医学内容をみんなで築き上げていくところです。

昨年はニューヨークのテロなど大変な1年でしたが、今年は馬のようなスピードで東京病院の新たな展開に向けて駆けぬいで行きたいと考えています。

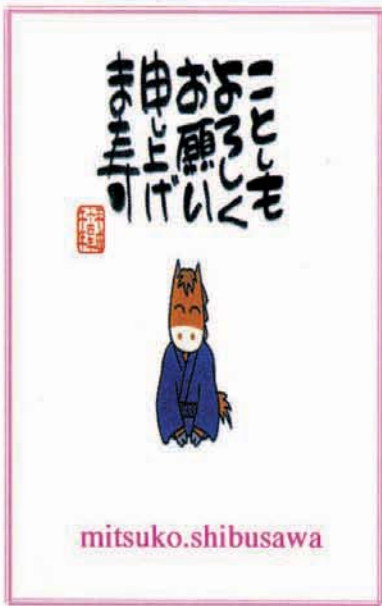


私の年賀状をお送りします！
当院の「午年」生まれのホープの賀状です、どうぞよろしくお願ひします。

今年の抱負は「ダイエット」
—心と体の贅肉を落としたいと思ひます—



7西病棟 副看護婦長
渋澤盛子

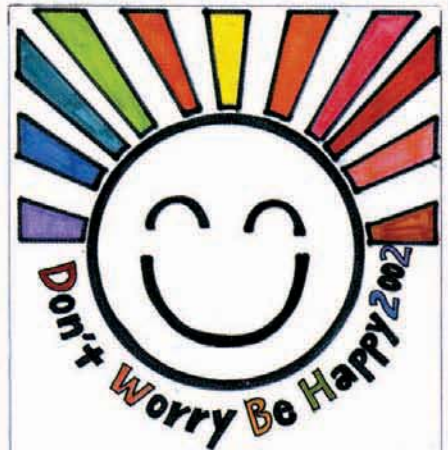


mitsuko.shibusawa

この世の中、笑顔でマイペース。
時には早歩き。



2病棟 看護婦
菊池須美子



© Kikuchan

明けましておめでとうございます。



撮影は「トムラウシ山」です。
〔北海道の大雪山の奥に位置して、
神々が住む山と言われております。〕

百名山も残すところ19座、
今年は少しでも
減らしたいと思ひます。

6東病棟 看護師 大谷卓雄



今年結婚するので、
料理を美味しく作りたいです。



新年あけまして

おめでとうございます

今年もよろしく

お願ひいたします

2002年元旦 山崎 瑠衣



放射線科 山崎瑠衣



平成十四年元旦
国立療養所東京病院職員一同

明けましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願ひします。
今年の干支は「午」であり、「躍動」の
年であると云われております。
「雨ニモマケズ、風ニモマケズ……」
の精神で、この躍動の年を乗り切つて
まいりたいと思ひます。



今年もよい年になりますように!!

EJIMA YUKI



今年も私らしく、
楽しく過ごしたいと思ひます。

薬剤科 江島由記

シリーズ・ドクター紹介

①診療案内 ②出身地 ③趣味及び特技 ④モットーとする言葉 ⑤好きな食べ物 ⑥その他メッセージ

 <p>くり さき ひろ し 栗崎博司 (神経内科医長)</p> <ul style="list-style-type: none"> ①神経内科 ②福島県福島市 ③忙しくて今のところなし。 もっか子育てに忙しい状態です。 ④特になし ⑤おいしいものなら何でも可。特に酒のつまみ、エスニック ⑥神経難病でお困りの方は相談下さい。 	 <p>や くら みち やす 矢倉道泰 (消化器科医長)</p> <ul style="list-style-type: none"> ①肝臓・消化器・糖尿病 ②大阪府茨木市 ③エレクーン演奏・山登り・スポーツ観戦 ④一日一日を大切に ⑤自家製のケーキとたこ焼きをワインを飲みクラシックジャズを聴きながら食べる。 ⑥同じ一生、やり残すことのない様にしようと思っています。
 <p>み かみ あき ひこ 三上明彦 (放射線科医長)</p> <ul style="list-style-type: none"> ①放射線治療・緩和ケア ②青森県青森市 ③パソコン (Macに限る)・地ビール・ファミリースキー ④平常心 ⑤ビール・焼酎乙類お湯割り・薄皮まんじゅう (こしあん) ⑥自分のやりたいことだけできるのが一番のしあわせ。ストレスがかかるとやさしくなれない。 	 <p>た むら あつ ひさ 田村厚久 (内科医長)</p> <ul style="list-style-type: none"> ①肺癌・肺結核 ②高知県高知市 ③目的もなく街をひたすら歩き廻ること ④特にありません ⑤最近ようやく野菜が食べられるようになってきました。 ⑥病状の説明と対処の相談にはできるだけ時間をかけるように心がけています。
 <p>はやし こう じ 林孝二 (外科医長)</p> <ul style="list-style-type: none"> ①呼吸器外科・心臓血管外科 ②福岡県直方市 ③水泳・野球 (子育てで機会が少なくなった) ④質実剛健・たくましく前進者たれ ⑤何でもOK。最近は、年の為か刺身など ⑥最近、当科は内視鏡手術の進歩したNeedle scopic surgeryを目指しています。 	 <p>かみ や かず たか 神谷和孝 (眼科医長)</p> <ul style="list-style-type: none"> ①眼科 ②東京都世田谷区 ③水泳・スキー・ディンギー ④特にありません ⑤さっぱりしたもの ⑥眼科手術・レーザー治療を始めました。眼に関することは気軽に御相談下さい。

感謝の気持ち

明けましておめでとうございませう。
当院の庭の「こぶしの木」にも小さなツボミが付き、梅の木の枝もコンモリと盛り上がり少し芽を出し始めています。春が、もうそこまで来ていると感じさせてくれる今日この頃です。敷地には、桜の古木、大きなツツジ、樺など様々な木々が自生しております。その二本一本がなんとなく昔日の面影を残してくれているような感じがするものです。

現在、工事中です。工事は最終段階の外来棟の建築にさしかかっています。建築上しのびないことですが、木々の伐採をせざるを得ない(もちろん木の保護の為、建設位置の変更もしさなかつもりですが)場合もあります。

季節ごとに表情を変えてくれるこの木々は、職員のみならず地域の方々にも(別掲の「史跡紹介」を参照)愛されてきたものであり、私自身もことのほか木々を愛するものであります。そこで、私なりに法則を立てました。原則は移植(多くの木を移植した)これが不可なら伐採もやむを得ないが、これに代わる木を敷地内に植えること。切る場合はオハライ(これは、私だけの儀式で、伐採する木の前で合掌し念じることであり、人にはわからない。)をすること、この法則を守っているところです。生あるものを断ち切ることとは如何ともしがたい面がある。フツと考えると、今までこれだけの整備とか改修があったが今だに、木々に囲まれたこれだけの環境が残っている。このことは、私達の先輩達がきつと私と同じような思いで、この保全を考えてきてくれたものであるなとつくづく思う。「切るはやさし、育てはぐくみ保全する大切さ」あらためて教えてもらった(年のせいかな!)。先輩達に感謝!

看護部から

皆様、明けましてお目出とうございます。
 今回は看護部一同そろいぶみです。
 (多少いない方もおりますが)
 顔がみえるというのはいいですね!
 誰かが言いました。「たてはシヤクヤク、すわればボタン、歩く姿は百合の花」(言いすぎですよ!)。
 日頃、元気に活躍している当院の看護婦です。
 写真を撮る時に「私お化粧しなくちゃ」と言っている方もおりました。
 「笑顔に福きたる」と申します。一同精一杯の笑顔とそれから各部署の抱負と、モットーをにかけております。どこかでお目にかかることがあると存じますが、その節はどうぞよろしくお願いたします。

副看護部長 伊藤京子

看護部長室



患者様の思いが届く看護を目指します。

1 病棟



温かいケアを提供できるよう
 スタッフ一同心がけています。

2 病棟



「若さあふれ、力あふれて看護ケア」

3 東病棟



「こんな時どうするの?」という声にお答えできる
 心温まるおもてなしを各種御用意してお待ちしています。

3 西病棟



明るく楽しく元気よく! 1人1人の患者様の
 ペースを大切にということに心がけています。

4 東病棟



笑顔で優しく適切な医療と看護を目指します。

4 西病棟



優しさが売物です。感動を与える
 看護を目指します!



5 西病棟

“HOT, NIPPVでガスとばし
みんなそろって口すぼめ呼吸、



5 東病棟

“やさしく” “明るく” “さりげなく”
そして確実な看護を目指します。



6 西病棟

「改革実行病棟」は6西です。
宮澤革命!!



6 東病棟

明るく楽しく暖かく
大きな心で結核看護



7 西病棟

「自らに厳しく、患者様には優しいまなざしで」



7 東病棟

療養生活やさしく見守り
短期入院めざします



外 来

心がけます
笑顔・敏速・確実・誠意



手術・中央材料室

新しい年・新しい手術室、
チームワークもバッチリです!!

中央診療棟が完成

平成8年に始まりました当院の建替整備工事も、新病棟（7階建）はすでに完成し、中央診療棟が昨年10月末をもって完成いたしました。残すは外来棟と外構関係のみです。そこで、当診療棟のメイン機能を紹介いたします。各所に最新医療機器、設備が配備され現在フル稼働中であります。

なお、ICUについては本年度7月からの開棟予定となっております。改めて感じることは、当院に課された「基本構想」に対し一丸となつてまい進すべき機能が付与されたことにより、これらを基盤とし、地域医療機関等との連携、適確な患者様サービスの実施など、より一層の努力を行い、皆様方に愛される病院を目指していくものであります。

手術室

平成十三年十一月より中央診療棟の2階に手術室が設備を一新して完成、稼働しています。

最新の設備を備えた4室よりなりません。手術対象は呼吸器外科・消化器外科の患者様が大部分を占め、眼科の手術も行っています。当院では呼吸器疾患が多数を占めるため、手術症例も呼吸器合併症を持つものが多いのが特徴です。呼吸器外科の手術は肺ガン・肺炎腫・気胸等に加え肺結核、非定型抗酸菌症や肺アスペルギルス症のような

当院に特徴的なものも多くあります。また、胸腔鏡下の手術が多く、今後多汗症の胸腔鏡下手術治療にも取り組む予定です。消化器外科は食道から胃、大腸、肛門に至る消化管、肝臓、胆嚢、脾臓や乳房の手術を行っています。その他、腰椎麻酔による虫垂炎やそけいヘルニアなどの手術、局所麻酔下の胸腔鏡検査、腹腔鏡・肝生検も行っています。手術室と並んでICU（集中治療室）が本年7月より稼働予定であり、今後、より充実した手術、術後管理が可能となります。



手術室全景

配管はシーリング方式（つり下げ式）として床の突起物を排除してある



麻酔器、全身管理用モニター、電気メス等はすべて最新のものを使用

放射線科

一、機能紹介

平成十三年十一月に放射線科は新棟に移転しました。移転に際し、X線テレビとガンマカメラが新しくなりました。X線テレビは400万画素CCDカメラを装備したフルデジタルの新鋭装置です。ガンマカメラは検出器を2台装備した装置で、検査精度の向上とともに検査時間の短縮も期待されています。今年度末には放射線治療システムが一新される予定です。最新鋭のリニアック、治療計画用CT装置、シミュレーション装置などを導入し、治療成績のより一層の向上を目指します。

二、IT化が進む放射線部門

世の中の動きに合わせて、病院の中でもIT革命が進んでいます。放射線科でもCT、MRI、RI等の画像は既にデジタル化されています。



眼科手術機材一式
眼科用顕微鏡とモニター

今回、透視撮影とX線単純撮影の一部がデジタル画像になりました。デジタル化のメリットは色々ありますが、その一つは画像を電送してモニターで見られると言うことです。皆様が胸部の撮影が終わって撮影室を出る頃には、画像は既に診察室に届いている、と言うようなことも遠い未来のことではないでしょう。



光庭に面した明るく広々とした
メインホール



透視撮影機能に加えて血管造影機能も装備しているフルデジタルX線テレビ（DR）装置

ICU (集中治療室)

ICUがいよいよ今年7月から開棟いたします。ベッドは4床(個室1床、大部屋3床)で、1看護単位です。場所は外来の2階、手術室の横で、病棟にも近いところとなっております。



コンピューテッド・ラジオグラフィアー (CR) 装置



最新のソフトを備えた2検出器ガンマカメラ



当ICUの特徴は、空間を有効に活用するため、シーリング方式といまして、医療ガスのアウトレット、吸引、輸血セツト、モニター、電気コンセントなどを一括して取れるシステムを天井からつり下げたこととあります。このため、ベッドの周りの床や壁がスッキリとしてケアがしやすく稼働枠が広がっております。

ICUの対象患者様は、院内急変患者、術後患者、及び救急外来患者(呼吸器疾患、肝疾患、消化器疾患等)です。しかも、急性の病態で、意識障害または昏睡、急性呼吸不全または慢性呼吸不全の急性増悪、急性心不全、ショック、重篤な代謝障害(肝不全、重症糖尿病等)、救急蘇生後、消化管出血その他で重篤なものであります。原則として主治医は変わらないこととしており、ICU在室期間は、7日以内、長くても14日以内と考えております。

当ICUには、多チャンネルモニター、人工呼吸器4台、ポータブルX線撮影装置、動脈血ガス測定装置、一般血液検査計、除細動器、心電計などの最新の医療機器がそろっており、人工呼吸器のモニターや計測データを温度表に印字することができるとなっております。

東京病院の史跡

桜の園

桜の園は、桜の巨木の群です。毎年花見の時期には清瀬市民も多数訪れ、華やかな桜景色を楽しみます。桜の木の下には整備された小道があり、この季節には、ベッドや車椅子に乗った患者さん連れの花見風景も見られるものです。

桜の園は、初めは昭和17年に周囲の



ICU内の隔離用室
室内の圧を陽圧、陰圧に切りかえ可能



患者管理用
モニター類は最新式で、シーリング方式(天床よりつり下げ)となっている



林を切り開いて運動場として作られました。その後戦争が激しくなるにつれて食料補給のための畑となり、ここで飼った山羊の乳で子供を育てたという医師の話が聞きました。食料事情の落ち着いた昭和30年、埼玉県安行から桜(ソメイヨシノ)の木を購入し、患者の作業療法として、樹高4m、直径5、6cmの木々を植え付けたのだといわれております。これが40数年を経て今のみごとな桜の園に育ったわけです。この桜には、建物建設の際に売却されることを、市民の反対運動で危うく難を免れた、という歴史もあります。

(呼吸器科医長 町田和子)

外来診療一覽表

平成14年 1月1日現在

■ 一般外来

診療科名		月	火	水	木	金
内科	呼吸器内科	四元・町田 益田	馬場・赤川 永井・西山	毛利・四元 倉島・長山 堀	川辺・鈴木 田中	安田・田村
	消化器内科	上司・村田	福井	時田	原田	矢倉
	循環器科	瀬川		瀬川		
リハビリテーション科 (脳卒中亜急性期を中心)		新藤・柳原	新藤	柳原		佐上
神経内科		城山	栗崎	栗崎	栗崎	当番医
呼吸器外科(肺癌、肺気腫等)		当番医	相良・米谷	当番医	当番医	林・早川
消化器外科・一般外科		当番医	仙波・後藤	仙波・黒木	当番医	仙波・後藤・韓
眼科		神谷	神谷	神谷	神谷	神谷
放射線科 (治療) (診断)		三上 堀部	三上	三上	三上	三上

■ 専門外来 (当院独自の質の高い診療を推進しております。)

診療科名		月	火	水	木	金
肝臓	外科	上司・村田	福井	時田	原田	矢倉
呼吸器関係外来	息切れ	町田(午前)				
	喘息		当番医(午後)			
	禁煙					永井(午前)
	肺腫瘍外来				田村(午前)	
	間質性肺炎		赤川(午前)			
	非定型抗酸菌症			倉島(午前)		
	いびき				長山・町田(午前)	
手掌多汗症			相良・米谷			林・米谷
気胸			相良・米谷			林・米谷
大腸ガン外来			仙波(午後)			中島・韓(午後)
糖尿病外来					矢倉(午後)	
緩和ケア外来(がん等)						三上(午前)

受付時間 8:30~11:00 診療時間 9:00~17:00

休診日 土・日・祝祭日および年末年始 (12月29日から1月3日)

代表電話番号 0424-91-2111



610床 (一般410床・結核200床)

病床数

- 緩和ケア科
- 麻酔科
- 放射線科
- 眼科
- 外科
- 内科
- 神経内科
- 消化器外科
- 呼吸器外科
- リハビリテーション科
- 循環器科
- 消化器科 (肝臓疾患)
- 呼吸器科

診療内容

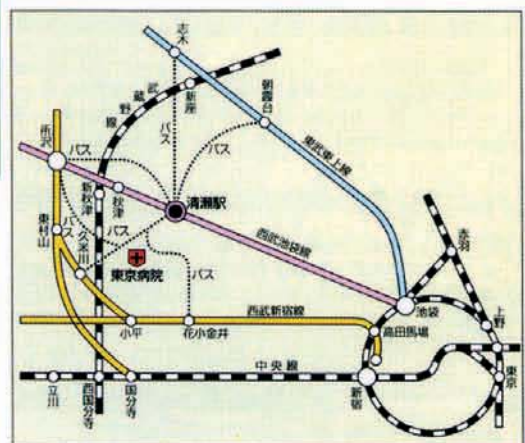
当院は、東京都の西北に位置し、周囲には多くの雑木林が点在し、閑静で空气清新な武蔵野の面影を今も残す恵まれた自然環境にあり、交通至便で医療施設として最適な環境にあります。

環境

東京病院概要



交通



当院の位置

- 西武池袋線 清瀬駅南口下車 (池袋から準急25分。清瀬駅南口からタクシー5分。徒歩20分。)
- (西武バス) 南口②番乗り場から久米川駅行・下里団地行・花小金井行・所沢東口行に乗り、五ツ目(約5分)の東京病院前下車。
- 武蔵野線 新秋津駅からタクシー5分。徒歩20分。
- 西武新宿線 久米川駅、花小金井駅、所沢駅東口から清瀬行に乗り、東京病院前下車。
- 東武東上線 志木駅から清瀬行のバス路線があります。