

# 東京病院ニュース

## 第101号



発行元 独立行政法人 国立病院機構 東京病院  
〒204-8585 東京都清瀬市竹丘3-1-1  
TEL 042 (491) 2111 FAX 042 (494) 2168  
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~tokyo/>

### 巻頭言

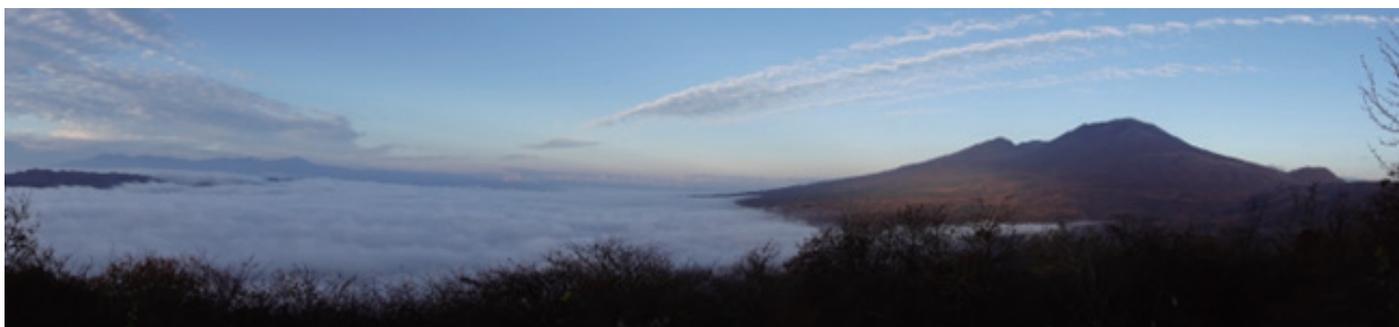
国立病院機構東京病院院長 松井 弘稔



病気に関する情報を、正確に必要な人に届けるのは難しいことです。加えて、病院選びに関する必要な情報を伝えるのも難しいことです。最近でも時々ありますが、当院の近くに住んでいる患者さんが、都心の病院で診断を受けたのちに、自宅近くの病院を紹介してもらって、当院に来るパターンがあります。東京病院のできること・できないこと、得意なこと・不得意なことを、どうすればその情報が必要な人に伝えられるかを考えたときに、やはり、インターネットを使う方法が、伝わりやすいのではないかと考えました。そこで今年から、メディカルノートという、ネットを用いた医療情報・病院情報提供会社と契約し、病気に関する

情報や病院情報の発信をしています。先日、東京病院で、院長インタビューと病院の良さを伝える映像の撮影を行いました。今後、皆様の目に留まることがあれば幸いです。

10月のイベントとして、10月20日に、清瀬市総合防災訓練が行われました。東京病院は東京都災害拠点病院としての役割を果たすため、院内の防災訓練はもちろん定期的に行っておりますが、今回は、地元清瀬市と協力しながらの初めての現地訓練となりました。東京病院玄関横には、清瀬市の緊急医療救護所を設置して、負傷したり病気が悪化したりして受診された方の対応の訓練を行いました。当日は、東京病院の職員のほかに、清瀬市職員、清瀬市医師会・薬剤師会・歯科医師会会員、柔道整復師、看護師、消防隊員らが参加し、清瀬市長・市議会議員の見守る中、傷病者のトリアージ（迅速に重症度を決めて対応するエリアに送ること）を行い、重症者の病院への搬送までを訓練として行いました。秋晴れでしたが風が強い中で、参加者相互にコミュニケーションをとりながら、無事に訓練を終えました。一度ですべてうまくできるわけではないので、こういった機会を定期的に設け、いざというときにスムーズな対応ができるよう、マニュアルの見直しや個人個人の経験値を増やすことを繰り返していきたいと思っております。（今号の写真には、秋らしく気温が下がった早朝の雲海の写真を選びました。雲海から出ている山は浅間山で、雲海の下に軽井沢があります）



## 連携医の方を紹介します

### きよせ駅前内科・内視鏡クリニック

院長 小橋 健一郎 先生

#### ○標榜科

消化器内科、一般内科、内視鏡内科、肛門内科

#### ○院長からの一言

はじめして。この度2024年10月1日に清瀬駅前にて新規開業いたしました、きよせ駅前内科・内視鏡クリニック院長の小橋健一郎と申します。筑波大学卒業後、東京医科歯科大学へ入局し、現在に至るまで消化器内科医として総合病院で研鑽を積んで参りました。専門である胆膵内視鏡診療（ERCP、EUS）に加え、早期胃癌、大腸癌の診断・治療（EMR、ESD）、消化器・肝胆膵癌の化学療法、IBD診療を幅広く経験して参りました。

当院では患者さんに身近に専門診療を受けていただき、病気の早期発見を行い、適切なタイミングで貴院へご紹介させていただくことで地域医療へ貢献していきたいと考えております。是非ともご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願いたします。

※当院では院内採血（血算・CRP）、レントゲン検査、腹部エコー検査が可能です。また、内視鏡検査では経鼻内視鏡、鎮静下内視鏡、日帰りポリープ切除に対応しております。



#### ○診療時間

- ・月、火、水、金 9：00-13：00、14：00-18：00  
(14：00-16：00は上下部内視鏡検査優先となります)
- ・土 9：00-13：00
- ・休診日：木、日、祝日

※当院は予約優先制です。受付は診療時間の45分前までとなります。

※内視鏡検査の件数により、診療時間が変更となる可能性があります。

## 接種率の低いコロナワクチン、もっと接種を。

国立病院機構東京病院 感染症科部長 永井 英明

世界保健機関 (WHO) は2024年の世界の国々の平均寿命を発表しました。それによると、1位：日本84.46歳、2位：シンガポール83.86歳、3位：韓国83.80歳、4位：スイス83.33歳、5位：オーストラリア83.10歳であり、日本は世界で最も長寿の国です。しかしながら、健康でいられる寿命、健康寿命を見ますと、平均寿命よりも10年前後短いのです。つまり、死亡までの10年間、健康でいられないという状況なのです。健康で長生きするためには病気にならないようにする、予防することが重要であることがわかつています。ワクチンはまさにその手段のひとつです。WHOもワクチン接種は、疾病を回避するための最も費用対効果の高い方法のひとつであると指摘し、ワクチン接種を推奨しています。

10月からコロナワクチンは定期接種となり、65歳以上の高齢者と60～64歳の免疫機能が低下している人が対象ですので、インフルエンザワクチンと同様に、安い金額で接種ができるようになりました。それ以外の人は任意接種となり、1.5万円ほどかかります。ところが、私の外来に通院中の高齢者の中には「インフルエンザワクチンは打つけど、コロナはもう心配いらないからワクチンを打ちたくない」とおっしゃる方がいらっしゃいます。しかしながら、コロナ患者は減っていますが、高齢者がかかるとインフルエンザよりも予後不良です。現在、コロナの入院患者も減っていますが、その80%以上が60歳以上です。11月12日に厚生労働大臣は、11月8日時点の新型コロナワクチンの医療機関への納入量については、今シーズンの供給見通しの約3,224万回分に対して、約457万回分にとどまっていると発表しました。これは医療機関への納入量であり、実際の接種量はもっと少ないはずで

す。新型コロナに感染しますと、重症例、死亡例はともに高齢者が圧倒的に多く、後遺症も残る可能性があります。最近の論文では、65歳以上ではコロナ罹患後に認知機能低下や認知症を発症するリスクが高まるという報告がありました。コロナに罹患した人の約65%が認知機能障害を新たに発症し、認知機能障害は感染から時間が経つにつれて改善しましたが、12か月後も12%に認知機能障害が残りました。このようにコロナはまだまだ安心できる感染症ではないのです。

2024年10月17日に、日本感染症学会、日本呼吸器学会、日本ワクチン学会が「2024年度の新型コロナワクチン定期接種に関する見解」を発表しました。その概要版を下に転記しました（一部改変）。

### 1. 新型コロナワクチンはこれまで高い発症・重症化予防効果を示しました。

新型コロナワクチンは、世界では2020年12月からの1年間にコロナによる死亡を1,440万人防ぎ、わが国でも2021年2～11月の死亡者数を大きく減少させたとされています。また、2023年秋のXBB.1.5対応ワクチンは、わが国の高齢者のコロナによる入院を44.7%減少させました。（ワクチンの有効性を示す論文は多数あります）

### 2. 変異株が出現するため、コロナの流行はこれからも起こります。

オミクロン株はXBB.1.5、JN.1、KP.3と数か月ごとに変異し、変異のたびに人の免疫機能から逃れる力が強まっています。そのため流行を繰り返しており、今冬には再び大きな流行が予想されます。このような中、わが国の高齢者は若年層に比べてコロナに罹ったことのない人が多く、引き続き新たなワクチンによる免疫の獲得が重要です。

### 3. 高齢者のコロナの重症化・死亡リスクはインフルエンザ以上です。

2024年の流行では、高齢者のコロナによる入院が増え、高齢者施設の集団感染も続いています。国の死亡統計では、昨年5月に5類感染症移行後1年間のコロナによる死亡者数は29,336人で、コロナ出現前の60歳以上のインフルエンザ年間死亡者数10,908人より多く、コロナの疾病負荷は依然として大きい状況です。（コロナはまだまだインフルエンザよりも怖い感染症であり、風邪ウイルス程度まで病原性は落ちていません）

### 4. 流行株に対応した新たな新型コロナワクチンの追加接種が必要です。

新型コロナワクチンの発症予防効果は、ウイルスの変異の影響もあり、数か月で低下するため、流行株に対応した新たなワクチンの接種が必要です。わが国でも2024年10月からJN.1対応ワクチンが新たに使用されています。なお、現在流行しているKP.3はJN.1の派生株ですが、JN.1対応ワクチンはKP.3に対しても一定の効果が期待されます。（今まで7回接種の機会がありましたが、7回接種したからもう大丈夫ではなく、ウイルスが変異してきてますので、前に接種したワクチンは有効でなくなっていますし、一度感染して発症してそのときのウイルスの抗体ができててもまた感染します。新たなウイルスに対応するワクチンを接種する必要があります。今回のワクチンはそのように工夫されたワクチンであり、前のものとは異なります）

3学会は上記の4点を指摘して、コロナの高齢者における重症化・死亡リスクはインフルエンザ以上であり、今冬の流行に備えて、10月から始まった新型コロナワクチンの定期接種を強く推奨しています。

コロナワクチンを接種していない方は、接種をぜひご検討ください。

## シリーズ診断と治療 ▶ 当院の放射線治療の紹介

放射線科医長 張 大鎮

大学卒業して最初は放射線診断医になろうと思いましたが、医局入局後、放射線治療患者をケアしながら、放射線による癌制御の効果と患者の喜びを実感して徐々に放射線腫瘍医になりたい気持ちが強くなりました。その思いで脳定位放射線治療を大学院の研究テーマとして選んで放射線治療医の道へ突き進み、放射線腫瘍医として24年目であります。卒業当時、前後対向2門照射の割合は照射全体の9割前後を占めていましたが、残り1割は3次元原体放射線治療（3 DCRT; 3 Dimension Conformal Radiation Therapy）と脳定位放射線治療（SRT; Stereotactic Radiotherapy）でした。近年、情報処理、治療技術のイノベーションにより、革新、斬新な高精度放射線治療機器、治療システムが開発され、そのユーティリティ設備を活用しながら、SRT、強度変調放射線治療（IMRT; Intensity Modulated Radiation Therapy）のような高精度放射線治療は主に限局性腫瘍に対して高線量、高制御、周囲の組織に低線量、低有害事象を両立できる多門照射が可能で、最近、高齢者や手術を希望しない患者にとって良い治療選択肢の1つになりつつあります。

当院では、放射線治療機器と治療計画装置の更新によりこれまで出来なかった高精度放射線治療が可能で、更にはこれらの照射の補助技術として、直線加速器に搭載されたキロボルト CBCT（Cone Beam Computed Tomography）システムを用いて照射位置を合わせることで精度の高い画像誘導放射線治療（IGRT; Image-Guided Radiotherapy）も出来るようになり、早期局所肺がん、局所肺転移（Oligometastasis）、根治性肺癌、限局性前立腺癌をはじめ、直腸癌、子宮頸癌術後、乳癌術後、転移性脳腫瘍、転移性腫瘍などの治療に幅広く用いられています。これらの治療は、放射線治療専門医・放射線治療認定診療放射線技師、もちろん担当主治医、コメディカルスタッフとの密接な連携の下に行われています。高精度放射線治療技術に相応する癌疾患と治療効果、副作用などの解説はまたの機会をお待ち下さい。放射線治療、画像検査についてご質問等がありましたらお気軽にお尋ねください。当科の利用をスタッフ一同お待ちしております。よろしくお願いいたします。



図1 治療室の直線加速器



図2 治療室モニター監視画面と IGRT 操作パネル

## 結核について (46)

呼吸器内科 山根 章

様々な形の肺外結核を紹介しています。前回は骨関節結核についてお話ししました。

前回の話を要約すると、

- ① 骨関節結核の中で最も頻度が高いのは脊椎カリエスで、それに次ぐのが手足の長い骨の骨結核とそれに伴う関節結核であるが、そのほかにも頻度が低いながらも他の部位にできる骨関節結核がある。
- ② まれに頭蓋骨に結核が見られることがある。他の骨関節結核と同様に小児期や思春期に起こることが多い。頭蓋骨からその内部の脳や脳膜に進展する例は数%に過ぎない。
- ③ その他に、肋骨とその周囲の部分の結核が時々見られる。肋骨の周囲に膿瘍（組織の中に膿がたまった状態）を形成することがある。さらに膿が皮下組織に流れてふくらみを形成することもあり、冷膿瘍と呼ばれる結核性膿瘍の一種である。

ということでした。今回は骨関節結核の最終回です。

前回お話ししたように、肋骨結核病巣の周囲にできた膿瘍（肋骨周囲膿瘍）から膿が近接した軟部組織・皮下組織に流れて膿瘍を作ることがあります。このような胸壁から皮下組織にかけてできる膿瘍のことを胸囲結核とも呼んでいます。胸囲結核の中には肋骨の結核から起こるものの他に、以前説明した結核性胸膜炎や結核性膿胸から起こるものもあると考えられています。

胸囲結核の治療については、抗結核薬の内服が主体となりますが、以前は、約3ヶ月たっても改善しない場合には早めに膿瘍を周りの組織を含めて切除する必要があると考える医師が多かったようです。近年は薬物治療のみで治療することも多くなっていますが、やはり外科的治療を必要とする例もあります。

骨関節結核では筋肉内に結核が進展して病巣をつくることがあります。その代表例が、腸腰筋膿瘍です。前回のお話の最後の部分で触れたように、脊椎カリエスの場合に脊椎骨に貯まった膿が、近くにある腸腰筋という筋肉内に流れ込んで膿瘍を形成することがしばしば見られますが、これを腸腰筋膿瘍と呼んでいます。筋肉の結核の中には、周囲組織に結核が存在せず、血流に乗った結核菌が直接筋肉内に定着して結核病巣を作るものもありますが、周りの結核病巣から進展したものに比べると頻度はずっと低いです。骨関節結核と筋肉の結核を併せて、筋骨格系結核 (musculoskeletal tuberculosis) と呼ぶこともあり、外国の教科書でよく見かける用語です。

骨関節結核あるいは筋骨格系結核の治療は脊椎カリエスの項や上述の胸囲結核の項で説明したように、その基本は抗結核薬内服による内科的治療です。原因となる結核菌を殺菌する必要があるのは当然です。そして、必要に応じて外科的治療を併用しています。抗結核薬の服用期間については肺結核の治療期間と比べて長めにした方が良いと考える人が多いようです。特に手術をした例では延長期間が長くなる傾向があります。

以上で骨関節結核のお話はおしまいです。次回からは、骨関節結核の際にしばしば説明した血流に乗って広がる結核（粟粒結核）のお話をしたいと思います。

## お薬について—サプリメントや健康食品

副薬剤部長 船崎 秀樹

サプリメントや健康食品と呼ばれるものは、法律上の定義はなく、医薬品以外で口から摂取される、健康の維持・増進に特別に役立つことをうたって販売されるものや、そのような効果を期待して摂られている食品全般を指しているものになります。その内、国が定めた安全性や有効性に関する基準等を満たしている場合、「保健機能食品」と称することができ、以下の3種類に分類されます。

- ① 特定保健用食品：食生活において特定の保健の目的で摂取する人に対し、その摂取により当該特定の保健の目的が期待できる旨の表示（例えば、『脂肪の吸収をおだやかにします』）をしている食品。その表示については消費者庁長官の許可を受けなければならない、表示の許可に当たっては、食品ごとに食品の有効性や安全性について国の審査を受ける必要があります（個別許可制）。
- ② 機能性表示食品：事業者（企業等）の責任において、科学的根拠に基づき特定の保健の目的が期待できる旨の表示をしている食品。国の定めるルールに基づき、事業者が食品の安全性と機能性に関する科学的根拠などの必要な事項を、販売前に消費者庁長官に届け出ればよく、消費者庁のホームページで届出情報を見ることができます（届出制）。
- ③ 栄養機能食品：特定の栄養成分の補給のために利用される食品で、栄養成分の機能を表示（例えば、『カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です』）するもの。個別の許可申請を行う必要がなく、適合性評価を事業者自身が検査立証しています（自己認証制）。機能の表示をすることができる栄養成分は、下表に記載しているものが全てです。



脂肪酸	n-3系脂肪酸
ミネラル	亜鉛、カリウム、カルシウム、鉄、銅、マグネシウム
ビタミン	ナイアシン、パントテン酸、ビオチン、ビタミンA、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>2</sub> 、 ビタミンB <sub>6</sub> 、ビタミンB <sub>12</sub> 、ビタミンC、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンK、葉酸

今年、機能性表示食品として販売されていた紅麹を含む健康食品が原因と考えられる健康被害が報告され、話題となりました。紅麹が原因ではなく、工場内の青カビが紅麹の培養段階で混入し、想定しない化合物が生成されたことが原因と考えられています。昨今はインターネットで健康食品を購入することも出来るようになり、海外の販売サイトで購入される方もいらっしゃいますが、それらによる健康被害等も多数報告されています。一般社団法人偽造医薬品等情報センターの「あやしいヤクブツ連絡ネット」では、そういった情報を収集し、公開しております。

サプリメントや健康食品の中には、医師が処方する薬の効果を妨げたり、時には体調不良の原因になったりする場合がございますので、服用されている場合は、医師または薬剤師に是非お知らせ下さい。



## 東京病院フェスタ2024の開催のお知らせ

令和6年12月21日（土）に清瀬駅北口駅前にある清瀬市生涯学習センター7階アミューホールにおいて、「東京病院フェスタ2024」を開催いたします。今年は東京病院の医師による市民公開講座、清瀬高校ダンス部と国立看護大学校ダンスサークルによるステージイベント、相談コーナー、体験コーナーを予定しております。参加費は無料ですので、皆さまのご参加をお待ちしております。

Tokyo National Hospital Festa

# 東京病院 フェスタ 2024

参加無料

参加賞があります

令和6年12月21日(土)

10:00 ~ 15:00

**場所** 清瀬市生涯学習センター  
7階 アミューホール  
清瀬駅北口より徒歩1分

相談コーナー

お薬相談 健康相談  
栄養相談



体験コーナー

骨密度測定 握力測定 血管年齢測定  
SpO2 (酸素飽和度) 測定 血圧測定  
お子様向けユニフォーム体験 (ドクター・ナース)



ステージイベント

 <p>清瀬高校 ダンス部 10:30~11:00</p>	 <p>国立看護大学校 ダンスサークル 12:30~13:00</p>
--	--

市民公開講座

<ul style="list-style-type: none"> <li>●11:30~12:00 より長く健康に生きるためには～ワクチンの重要性～</li> <li>●13:30~14:00 大腸がん・胃がんの早期発見について</li> </ul>	<p>感染症科部長 永井 英明 消化器外科医師 五十嵐 裕一</p> 
---	--



独立行政法人  
国立病院機構

## 東京病院

〒201-8585 東京都清瀬市竹丘3-1-1  
TEL: 042-491-2111 (代表)  
メール: 217-admin-9@mail.hosp.go.jp  
問合せ先: 事務部管理課



後援: 清瀬市



独立行政法人 国立病院機構東京病院

# 出前講座のご案内

東京病院では、地域の方々との交流・健康づくりのお手伝いの一助として、当院の職員による「出前講座」をご用意しております。皆様の地域に職員が出向いて、専門的な内容を分かりやすくお話しいたします。

なお、開催にあたっては、主催団体様においても十分な感染対策を講じていただく必要がありますので、ご理解・ご協力ほどお願いいたします。

※今後の感染状況や開催条件によっては、お受けできない場合もございます。予めご了承ください。

番号	講座名	講師
1	たばこの害について	院長 松井弘稔
2	PM2.5はどれほど危険か	院長 松井弘稔
3	いびきを放置するのは危険？～睡眠時無呼吸の話～	院長 松井弘稔
4	増えている非結核性抗酸菌症	感染症科部長 永井英明
5	結核は過去の病気ではありません！	感染症科部長 永井英明
6	大人のワクチンについて	感染症科部長 永井英明
7	こんな時は脳神経内科を受診してください（脳神経内科が診療する疾患について）	外来診療部長 小宮正
8	脳卒中になったら、ならないために…	外来診療部長 小宮正
9	認知症の予防と治療について	外来診療部長 小宮正
10	パーキンソン病の治療の進歩	外来診療部長 小宮正
11	「お茶でむせる」は要注意！～飲みこみの障害とその対策について	リハビリテーション科医長 伊藤郁乃
12	感染症から身を守ろう！～今日からできる正しい手洗い～	感染管理認定看護師 松本優子
13	抗がん剤と副作用	がん薬物療法認定薬剤師 植木大介
14	ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは	副薬剤部長 船崎秀樹
15	がん診断時からの緩和ケアについて ～緩和ケアを終末期医療と思っていませんか？	緩和ケア内科医長 池田みき
16	もしバナゲーム(もしものときの話し合い) ～命の危険が迫っている時、あなたは何を大切に生きていきたいですか？～	緩和ケア認定看護師 村山朋美
17	遺伝子検査とは・・・（新型コロナウイルス・結核菌）	主任臨床検査技師 山口卓哉

## ○開催日時・場所

原則、平日の9時から17時の間で1時間程度といたします。会場のご用意は、主催団体側にてお願いします。

## ○申し込みができる団体

町内会、自治会、老人会、市民サークルなどの地域団体や、学校・企業などを想定した講座となっております。

## ○申込方法

希望日の概ね2週間前までに、下記のお問い合わせ先（東京病院経営企画室）まで、開催時期・講座名等についてご連絡ください。担当者にて調整させていただきます。

## ○その他

講演料は無料となりますが、講師の交通費等は主催団体側にてご負担をお願いいたします。

## ○お問い合わせ 東京病院 経営企画室（☎042-491-2111）



独立行政法人 国立病院機構 東京病院

外来診療担当医師表

(令和6年11月25日 現在)

〒204-8585 東京都清瀬市竹丘3-1-1 TEL 042-491-2111(代) FAX 042-494-2168

〈予約センター〉 TEL 042-491-2181 ※平日の8時30分～15時00分

〈地域医療連携室〉 TEL 042-491-2934/FAX 042-491-2125 ※平日の8時30分～15時30分(医療機関からの問い合わせを除く)

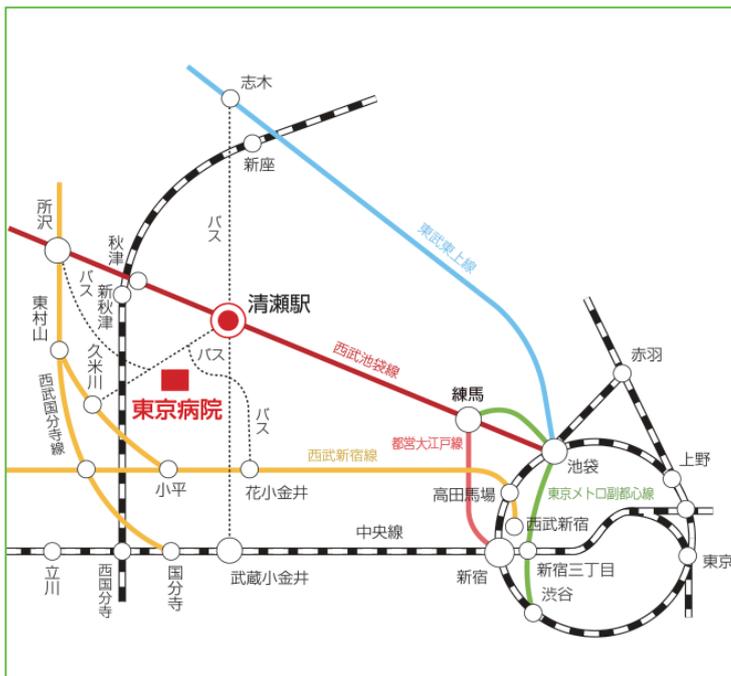
【受付時間】 初診 8時30分～11時00分

再診(予約外) : 8時00分～11時00分

★は、予約患者様のみの診療です。

Table with columns for medical department (診療科名), day of the week (月, 火, 水, 木, 金), and doctor names. Includes sub-sections for Respiratory Center, Digestive Center, Internal Medicine, and External Medicine.

## 交通のご案内



## 電車各線からのアクセス

## 西武池袋線

- 「清瀬駅」南口よりタクシー5分
- 「清瀬駅」南口バス2番乗り場より
  - ・久米川駅・所沢駅東口行 → 「東京病院北」下車
  - ・下里団地行・滝山営業所行・花小金井駅行 → 「東京病院玄関前」下車

※早朝夜間など「東京病院玄関前」を経由しない場合がありますので、車内アナウンスにご注意ください。

清瀬駅へは、

- ・池袋から西武池袋線快速・準急 … 約22分
- ・新宿からJR埼京線または山手線で池袋乗換 … 約36分
- ・新宿から都営大江戸線の練馬乗換 … 約40分
- ・渋谷から東京メトロ副都心線直通 … 約39分

## JR武蔵野線

- 新秋津駅よりタクシー10分  
または西武池袋線「秋津駅」で乗り換えて「清瀬駅」まで

## 西武新宿線

- 「久米川駅」北口バス1番乗り場より  
清瀬駅南口行 → 「東京病院北」下車
- 「花小金井駅」北口  
清瀬駅南口行 → 「東京病院玄関前」下車

※早朝夜間など「東京病院玄関前」を経由しない場合がありますので、車内アナウンスにご注意ください。

## お車でお越しの方

- 駐車場：265台収容可能（30分以内無料）



独立行政法人  
国立病院機構

# 東京病院

National Hospital Organization Tokyo National Hospital

〒204-8585 東京都清瀬市竹丘3丁目1-1

代 表

TEL：042-491-2111

FAX：042-494-2168

地域医療連携室(直通)

TEL：042-491-2934

FAX：042-491-2125

予約センター(直通)

TEL：042-491-2181



上記QRを読み取り  
ホームページを見る  
ことができます

<https://tokyo-hp.hosp.go.jp/>

ご意見、ご質問はこちらまで E-Mail：217-admin-9@mail.hosp.go.jp